

Checkliste - Was benötige ich für meine Reha?

Bekleidung	Sportkleidung Nach Bedarf	Toilettenartikel
Regenbekleidung <input type="checkbox"/>	Trainingsanzug <input type="checkbox"/>	Seife/Duschbad <input type="checkbox"/>
Oberhemden <input type="checkbox"/>	Jogginghose <input type="checkbox"/>	Shampoo <input type="checkbox"/>
Hosen <input type="checkbox"/>	Badekappe, b. Bedarf <input type="checkbox"/>	Hautpflegemittel <input type="checkbox"/>
Pullover <input type="checkbox"/>	Badebekleidung <input type="checkbox"/>	Kamm <input type="checkbox"/>
Mantel <input type="checkbox"/>	Bademantel <input type="checkbox"/>	Fön <input type="checkbox"/>
Röcke <input type="checkbox"/>	Großes Badelaken, bei Bedarf für den Strand <input type="checkbox"/>	Waschlappen <input type="checkbox"/>
Blusen <input type="checkbox"/>	Fahrradhelm <input type="checkbox"/>	Hygieneartikel <input type="checkbox"/>
Strickjacke, Sweatshirt <input type="checkbox"/>	!Bitte nicht mitbringen! Radio vorhanden X TV-Gerät vorhanden X Handtücher vorhanden X Fahrräder vorhanden X	Nageletui <input type="checkbox"/>
Handschuhe gem. Jahreszeit <input type="checkbox"/>		Rasierzeug <input type="checkbox"/>
Wollschal, Mütze <input type="checkbox"/>		Nähzeug <input type="checkbox"/>
Socken <input type="checkbox"/>		Zahnbecher <input type="checkbox"/>
Unterwäsche <input type="checkbox"/>		Zahnbürste <input type="checkbox"/>
T-Shirt <input type="checkbox"/>	Fahrräder vorhanden X	Zahnpasta <input type="checkbox"/>
		Haftcreme <input type="checkbox"/>
		Taschentücher <input type="checkbox"/>
Sonstiges	Persönliche Hilfsmittel Nicht vergessen!	Schuhe Je nach Bedarf!
Personalausweis <input type="checkbox"/>	Rollstuhl <input type="checkbox"/>	Straßenschuhe <input type="checkbox"/>
Versicherungskarte <input type="checkbox"/>	Gehstützen <input type="checkbox"/>	Hausschuhe <input type="checkbox"/>
Wecker <input type="checkbox"/>	Rollator <input type="checkbox"/>	Turnschuhe <input type="checkbox"/>
Ersatzbrille <input type="checkbox"/>	Arthrodesenstuhl <input type="checkbox"/>	Badeschuhe/-latschen <input type="checkbox"/>
Schreibutensilien <input type="checkbox"/>	Arthrodesenkissen <input type="checkbox"/>	
Röntgenbild, falls vorhanden <input type="checkbox"/>	Medikamente <input type="checkbox"/>	
Epikrisen, falls vorhanden <input type="checkbox"/>	Nackenkissen <input type="checkbox"/>	
Literatur (kleine Bibliothek vorhanden) <input type="checkbox"/>	Toilettensitzerhöhung <input type="checkbox"/>	
	Schuhanzieher <input type="checkbox"/>	
	Strumpfanzieher <input type="checkbox"/>	